

# TABLE DES MATIÈRES

<b>POURQUOI S'EN FOUTRE ?</b>	<b>7</b>
<b>MOQUERIE, MOQUEUR ET MOQUÉ</b>	<b>13</b>
MOQUERIE.....	13
INSTINCT TERRITORIAL.....	15
JEUX DE POUVOIR ENTRE MOQUEUR, MOQUÉ ET TÉMOIN .....	20
INSTRUMENTALISATION DE L'HUMOUR.....	25
APPÂT OU PAS ? .....	27
<b>ADOPTER UNE ATTITUDE COOL ET PUISSANTE</b>	<b>31</b>
PROIE OU PRÉDATEUR ? .....	32
POSTURE ANCRÉE.....	35
GESTUELLE COOL.....	39
REGARD ASSERTIF .....	40
VOIX POSÉE.....	41
TECHNIQUES DE PROTECTION .....	42
FISHSTICK.....	42
VITRE BLINDÉE .....	44
SPHINX.....	44
COMMENT S'EN FOUTRE ? .....	45
<b>FAIRE DIVERSION</b>	<b>47</b>
1. MINE DE RIEN .....	49
2. SWITCH.....	51
3. CABRIOLE.....	53
4. FAUX CON.....	55
5. OUFTE !.....	57

<b>CONTRE-ATTAQUER</b>	<b>59</b>
6. BOOMERANG .....	61
7. OUPAS .....	63
8. CHOKÈ .....	65
9. JUSTEMENT.....	67
10. APPOSO.....	69
11. SAVADALLÉ.....	71
12. IRONIC.....	73
13. IMEGO.....	75
14. AÏKIMO.....	77
<b>ALLER DANS LE MÊME SENS</b>	<b>79</b>
15. AIRBAG.....	81
16. MERCI.....	83
17. AUSSI.....	85
18. AUTODÉRISION.....	87
19. COMPLIMENT.....	89
<b>STIMULER L'EMPATHIE</b>	<b>91</b>
20. MIROIR.....	93
21. É-MOI.....	97
22. EGO.....	99
<b>CLARIFIER</b>	<b>101</b>
23. AH BON ?.....	103
24. POURQUOI ?.....	105
25. OUI ET... ?.....	107
26. KESTA ?.....	109
<b>STOPPER</b>	<b>113</b>
27. NO !.....	115
28. PADAC.....	119
29. SOS.....	121
30. DISCUNON.....	125
<b>TRANSMETTRE AUX JEUNES</b>	<b>129</b>
EN TANT QUE PARENT OU ACCOMPAGNATEUR DE JEUNES EN INDIVIDUEL.....	129
EN TANT QU'ENCADRANT DE GROUPES DE JEUNES.....	132
<b>S'EN FOUTRE OU PAS S'EN FOUTRE ?</b>	<b>159</b>
<b>RÉFÉRENCES</b>	<b>163</b>